|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\1[3].jpg | | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\2[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\36[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\www2m[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\www1m[1].jpg |
| **Obóz sportowo-rekreacyjny Jastrowie k / Piły** | | | | | |
| **Termin: 26.06 - 8.07.2011** | | **Program Obozu :** | | **Cena obozu zawiera:** | |
| O.W. Leśna Chata ul. Jeziorna 1, 64-915 Jastrowie [www.lesnachata.pl](http://www.lesnachata.pl)  **Liczba miejsc : 80 osób** wiek uczestników 7-14 lat (najmłodszy rocznik 2004)  **Obóz dofinansowany ze środków m. st. Warszawa** | | * treningi judo i egzaminy na wyższe stopnie * plażowanie i kąpiele w jeziorze ( I kl. czystości) * zajęcia : siatkówka, piłka nożna, badminton, koszykówka, tenis stołowy, un-hockej, strzelanie z łuków i wiatrówek, kajakowanie, jazda konna, wycieczki rowerowe, zajęcia taneczne, zajęcia plastyczne , projekcje filmowe oraz inne * dwie wycieczki autokarowe do ustalenia( całodzienna nad morze, poligon z atrakcjami, Toruń, Biskupin, Rogowo lub inne) * wycieczki regionalno-kulturoznawcze * zajęcia na hali sportowej * dyskoteki, ognisko i chrzest na Samuraja * konkursy z nagrodami – wszech dyscyplin | | * zakwaterowanie w domkach 4-6 os. z łazienkami * wyżywienie – 4 posiłki dziennie (+ suchy prowiant) * realizacja Programu Obozu * przejazd - kolej i autokar * ubezpieczenie NNW 24h przejazd i pobyt * obsługę kadry – medycznej, dwóch trenerów, dwóch ratowników, 2-4 wychowawców, przewodników, instruktorów sportu * pamiątka z obozu | |
| **Cena dla członka klubu: 1350 PLN**  **Cena dla osób z poza klubu: 1550 PLN** | |
| **http://www.sq5aag.republika.pl/syrenka%20warszawska.jpg** | [Zobacz obraz w pełnych rozmiarach](http://posasiedzku.pl/user_images/16e/d2/16ed2c7c440f3e8d76b2e80176790575_small.png) | **Warunki uczestnictwa**: ***zgłoszenie do trenera prowadzącego do 30.03.2011 r.***  ***I Rata - 600 PLN do 20.04.2011 r. II Rata – reszta kwoty do 30.05.2011 r.***  Nazwa i nr konta na naszej stronie www w zakładce KONTAKT – tytuł przelewu- *Imię Nazwisko- Leśna Chata*  Informacje bieżące: tel: 513-96-16-16 , [www.judofightclub.pl](http://www.judofightclub.pl) w zakładce OBOZY  Organizator wyjazdu : UKS Judo Fight Club | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_01[1].jpg | | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_06[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_04[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_08[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_07[1].jpg |
| **Obóz sportowy Zieleniec k / Duszniki Zdrój** | | | | | |
| **Termin: 18.08-28.08.2011** | | **Program Obozu :** | | **Cena obozu zawiera:** | |
| COS AWF „ Straszny Dwór ” AWF Zieleniec, 57-340 Duszniki Zdrój <http://zaczyk.zieleniec.pl>  **Liczba miejsc : 40 osób**  **Obóz dofinansowany ze środków m. st. Warszawy** | | * treningi judo, siłowe i wydolnościowe * zajęcia : siatkówka, piłka nożna, badminton, tenis stołowy , jazda konna, basen, zajęcia taneczne, zajęcia plastyczne, projekcje filmowe * wycieczka do Czeskiej Pragi ( całodniowa) * wycieczka do ustalenia ( Twierdza Kłodzko lub Kopalni Złota , Jaskinia Niedźwiedzia, Skalne Miasto ew. inna ciekawa atrakcja,) * wycieczki piesze po okolicznych szczytach * wycieczki regionalno-kulturoznawcze * dyskoteki, ognisko z kiełbaskami | | * zakwaterowanie w pokojach 2-5 os. z łazienkami * wyżywienie – 4 posiłki dziennie (+ suchy prowiant) * realizacja Programu Obozu * przejazd - kolej i autokar * ubezpieczenie NNW 24h przejazd i pobyt * obsługę kadry – medycznej, trenerów, wychowawców, przewodników, instruktorów sportu * pamiątka z obozu | |
| **Cena dla członka klubu: 1100 PLN** | |
| **http://www.sq5aag.republika.pl/syrenka%20warszawska.jpg** | [Zobacz obraz w pełnych rozmiarach](http://posasiedzku.pl/user_images/16e/d2/16ed2c7c440f3e8d76b2e80176790575_small.png) | **Warunki uczestnictwa**: ***zgłoszenie do trenera prowadzącego do 30.03.2011 r.***  ***I Rata - 500 PLN do 20.04.2011 r. II Rata – reszta kwoty do 30.05.2011 r.***  Nazwa i nr konta na naszej stronie www w zakładce KONTAKT – tytuł przelewu- *Imię Nazwisko- Zieleniec*  Informacje bieżące: tel: 513-96-16-16 , [www.judofightclub.pl](http://www.judofightclub.pl) w zakładce OBOZY  Organizator wyjazdu : UKS Judo Fight Club | | | |

**Dodatkowe Informacje dotyczące obozów:**

Większość zawodników może brać udział w obydwóch obozach. Obóz w Jastrowiu jest przeznaczony dla wszystkich naszych zawodników od rocznika 2004 i starszych, którzy są wystarczająco samodzielni. Do Jastrowia możemy zabrać rodzeństwo lub najlepszego kolegę waszego dziecka (liczba miejsc ograniczona, pierwszeństwo dla klubowiczów). Obóz w Zieleńcu jest typowym obozem sportowym, który pozwala zawodnikom wejść od razu we wrześniu w sezon startowy, bardzo ważny dla tych którzy myślą o wynikach i niebojących się wyzwań ☺. Wysiłek na obozach dostosowany jest zawsze do możliwości zawodnika .