|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\1[3].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\2[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\36[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\www2m[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Jastrowie\www1m[1].jpg |
| **Obóz sportowo-rekreacyjny Jastrowie k / Piły** |
| **Termin: 26.06 - 8.07.2011** | **Program Obozu :** | **Cena obozu zawiera:** |
| O.W. Leśna Chata ul. Jeziorna 1, 64-915 Jastrowie [www.lesnachata.pl](http://www.lesnachata.pl)**Liczba miejsc : 80 osób** wiek uczestników 7-14 lat (najmłodszy rocznik 2004)**Obóz dofinansowany ze środków m. st. Warszawa** | * treningi judo i egzaminy na wyższe stopnie
* plażowanie i kąpiele w jeziorze ( I kl. czystości)
* zajęcia : siatkówka, piłka nożna, badminton, koszykówka, tenis stołowy, un-hockej, strzelanie z łuków i wiatrówek, kajakowanie, jazda konna, wycieczki rowerowe, zajęcia taneczne, zajęcia plastyczne , projekcje filmowe oraz inne
* dwie wycieczki autokarowe do ustalenia( całodzienna nad morze, poligon z atrakcjami, Toruń, Biskupin, Rogowo lub inne)
* wycieczki regionalno-kulturoznawcze
* zajęcia na hali sportowej
* dyskoteki, ognisko i chrzest na Samuraja
* konkursy z nagrodami – wszech dyscyplin
 | * zakwaterowanie w domkach 4-6 os. z łazienkami
* wyżywienie – 4 posiłki dziennie (+ suchy prowiant)
* realizacja Programu Obozu
* przejazd - kolej i autokar
* ubezpieczenie NNW 24h przejazd i pobyt
* obsługę kadry – medycznej, dwóch trenerów, dwóch ratowników, 2-4 wychowawców, przewodników, instruktorów sportu
* pamiątka z obozu
 |
|  **Cena dla członka klubu: 1350 PLN**  **Cena dla osób z poza klubu: 1550 PLN** |
| **http://www.sq5aag.republika.pl/syrenka%20warszawska.jpg** | Zobacz obraz w pełnych rozmiarach | **Warunki uczestnictwa**: ***zgłoszenie do trenera prowadzącego do 30.03.2011 r.******I Rata - 600 PLN do 20.04.2011 r. II Rata – reszta kwoty do 30.05.2011 r.***Nazwa i nr konta na naszej stronie www w zakładce KONTAKT – tytuł przelewu- *Imię Nazwisko- Leśna Chata*Informacje bieżące: tel: 513-96-16-16 , [www.judofightclub.pl](http://www.judofightclub.pl) w zakładce OBOZYOrganizator wyjazdu : UKS Judo Fight Club |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_01[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_06[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_04[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_08[1].jpg | D:\Documents and Settings\R&K\Pulpit\fotele\Zieleniec\m_07[1].jpg |
| **Obóz sportowy Zieleniec k / Duszniki Zdrój** |
| **Termin: 18.08-28.08.2011** | **Program Obozu :** | **Cena obozu zawiera:** |
| COS AWF „ Straszny Dwór ” AWF Zieleniec, 57-340 Duszniki Zdrój <http://zaczyk.zieleniec.pl>**Liczba miejsc : 40 osób** **Obóz dofinansowany ze środków m. st. Warszawy** | * treningi judo, siłowe i wydolnościowe
* zajęcia : siatkówka, piłka nożna, badminton, tenis stołowy , jazda konna, basen, zajęcia taneczne, zajęcia plastyczne, projekcje filmowe
* wycieczka do Czeskiej Pragi ( całodniowa)
* wycieczka do ustalenia ( Twierdza Kłodzko lub Kopalni Złota , Jaskinia Niedźwiedzia, Skalne Miasto ew. inna ciekawa atrakcja,)
* wycieczki piesze po okolicznych szczytach
* wycieczki regionalno-kulturoznawcze
* dyskoteki, ognisko z kiełbaskami
 | * zakwaterowanie w pokojach 2-5 os. z łazienkami
* wyżywienie – 4 posiłki dziennie (+ suchy prowiant)
* realizacja Programu Obozu
* przejazd - kolej i autokar
* ubezpieczenie NNW 24h przejazd i pobyt
* obsługę kadry – medycznej, trenerów, wychowawców, przewodników, instruktorów sportu
* pamiątka z obozu
 |
|  **Cena dla członka klubu: 1100 PLN**  |
| **http://www.sq5aag.republika.pl/syrenka%20warszawska.jpg** | Zobacz obraz w pełnych rozmiarach | **Warunki uczestnictwa**: ***zgłoszenie do trenera prowadzącego do 30.03.2011 r.******I Rata - 500 PLN do 20.04.2011 r. II Rata – reszta kwoty do 30.05.2011 r.***Nazwa i nr konta na naszej stronie www w zakładce KONTAKT – tytuł przelewu- *Imię Nazwisko- Zieleniec*Informacje bieżące: tel: 513-96-16-16 , [www.judofightclub.pl](http://www.judofightclub.pl) w zakładce OBOZYOrganizator wyjazdu : UKS Judo Fight Club |

**Dodatkowe Informacje dotyczące obozów:**

Większość zawodników może brać udział w obydwóch obozach. Obóz w Jastrowiu jest przeznaczony dla wszystkich naszych zawodników od rocznika 2004 i starszych, którzy są wystarczająco samodzielni. Do Jastrowia możemy zabrać rodzeństwo lub najlepszego kolegę waszego dziecka (liczba miejsc ograniczona, pierwszeństwo dla klubowiczów). Obóz w Zieleńcu jest typowym obozem sportowym, który pozwala zawodnikom wejść od razu we wrześniu w sezon startowy, bardzo ważny dla tych którzy myślą o wynikach i niebojących się wyzwań ☺. Wysiłek na obozach dostosowany jest zawsze do możliwości zawodnika .