



# Małe Warsaw Judo Open

## TURNIEJ W FUNNY JUDO DLA DZIECI 2001-2003

DATA	24 września 2011 (sobota)
MIEJSCE	Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa-Ursynów (stacja metra Natolin)
ORGANIZATOR	Uczniowski Klub Judo „Rys” Warszawa, Urząd Dzielnicy Warszawa-Ursynów
UCZESTNICY	Chłopcy i dziewczynki z klubów z całej Polski urodzeni w latach 2001-2003

### KATEGORIE WIEKOWE I PROGRAM ZAWODÓW

Kategoria	Rocznik	Płeć	Grupa A/B	Waga	Zawody
DA	2001-2003	Dziewczynki	grupa bardziej zaawansowana	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>45</sup>	11 <sup>30</sup> – 13 <sup>30</sup>
DB	2001-2003	Dziewczynki	grupa mniej zaawansowana		
CA	2001-2003	Chłopcy	grupa bardziej zaawansowana	12 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>
CB	2001-2003	Chłopcy	grupa mniej zaawansowana		

KATEGORIE WAGOWE	Kategorie wagowe zostaną ustalone po zważeniu wszystkich zawodników.
CZAS WALKI	2 minuty efektywne. Dogrywka 1 min GS
MATY	6 mat 4x4 m
SEDZIOWIE	1 sędzia na macie.
SYSTEM ROZGRYWANIA	2-5 osób – system „każdy z każdym” 6-10 osób – system brukselski (2 grupy) Powyżej 10 osób – system francuski z podwójnym repasażem
NAGRODY	Za miejsca 1-3 medale lub statuetki.(pucharki) <b>Każdy startujący otrzyma dyplom.</b>
OPŁATA STARTOWA	Opłata startowa wynosi 25 zł (dla osób zarejestrowanych on-line). Startowe opłacają zawodnicy przy wadze. Opłata startowa dla zawodników, rejestrowanych w dniu zawodów 35 zł
INFORMACJA	Cezary Borzęcki: 0 504 127 407, e-mail: judo@judo-rys.pl
ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA	Zgłoszenia należy dokonać w formie on-line poprzez stronę: <a href="http://www.judo-rys.pl/rejestracja">www.judo-rys.pl/rejestracja</a> Rejestracja zawodników jest możliwa do 22 września do godz. 22.00. Zawodnicy nie zgłoszeni przez system będą mogli wziąć udział po zgłoszeniu w dniu zawodów i opłaceniu startowego w wysokości 35 zł.

### REGULAMIN

#### Grupa A bardziej zaawansowana

Do grupy bardziej zaawansowanej trenerzy powinni zgłosić zawodników/czki, którzy posiadają umiejętności pozwalające im na bezpieczną walkę zgodnie z przepisami walki judo w grupie wiekowej dzieci (11-12 lat). W tej grupie dozwolone są wszystkie techniki judo z wyłączeniem duszeń i dźwigni. Sugerujemy aby w grupie A startowali zawodnicy/czki posiadający min. 5 kyu i staż treningowy min.3 lata

#### Grupa B mniej zaawansowana

Do grupy mniej zaawansowanej trenerzy powinni zgłosić zawodników/czki, którzy nie posiadają umiejętności pozwalających na bezpieczną walkę zgodnie z przepisami walki judo w grupie wiekowej dzieci (11-12 lat). Sugerujemy aby w grupie B startowali zawodnicy/czki posiadający max. 5 kyu i staż treningowy mniejszy niż 3 lata.

W grupie B niedozwolone jest stosowanie następujących technik:

- Rzuty z kolan.
- Techniki poświęcenia typu tomoe-nage, sumi-gaeshi, uki-waza itp
- Rzuty bez trzymania rękawa lub ręki (kubi-nage czyli koshi-guruma bez trzymania rękawa, ipon-seoi-nage i eri-seoi-nage z kołnierza).
- Dźwignie i duszenia.

#### Uwaga

### TRENERZY I RODZICE

- Prosimy aby trenerzy byli ze swoimi zawodnikami od początku wagi. Obecność trenera zmniejszy ryzyko pomyłek związanych z przydziałem do grupy zaawansowania technicznego.
- Małe WJO jest dla organizatorów próbą generalną przed największą imprezą judo w Polsce: Międzynarodowym Pucharem Polski – XIII Warsaw Judo Open, które odbędzie się 1-2.10.2011 na Torwarze. Podczas Małego WJO będzie testowany nowy system elektronicznej obsługi zawodów.
- Zawody mają mieć charakter szkoleniowy, prosimy więc wszystkich dorosłych aby podczas dopingowania swoich wychowanków potraktowali ich walki jako trening, a nie rywalizację o Mistrzostwo Świata. ©