



III Liga Warszawskiej Olimpiady Maluchów 2012

Zmiany w stosunku do regulaminu Ligi Warszawskiej Olimpiady Maluchów

Termin	15 kwietnia 2012 (niedziela)
Miejsce	Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa – Natolin
	W związku z małą ilością miejsc parkingowych w pobliżu sali, prosimy, w miarę możliwości, o dojazd metrem (stacja Natolin)
Organizator	Uczniowski Klub Judo „Ryś” przy wsparciu finansowym Biura Sportu Dzielnicy Warszawa-Ursynów
Ubezpieczenie	Każda startująca osoba musi być ubezpieczona we własnym zakresie KL i NNW
Startowe	25 zł od zawodnika, płatne w dniu zawodów
Prawo startu	Kluby należące do Warszawsko-Mazowieckiego Związku Judo, osobno chłopcy i dziewczęta w grupach wiekowych: 2004 oraz 2002/2003, za okazaniem legitymacji szkolnych

Program minutowy

Prosimy o punktualne przybycie na wagę.

Chłopcy i dziewczynki - rocznik 2004

8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵	Waga
8 ⁴⁵ – 9 ³⁰	Rozgrzewka
9 ³⁰ – 13 ⁰⁰	Zawody

Dziewczynki - rocznik 2002/2003 (jako jedna grupa wiekowa)

12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Waga
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	Rozgrzewka
13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Zawody

Chłopcy - rocznik 2002/2003 (jako jedna grupa wiekowa)

13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Waga
14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Rozgrzewka
15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	Zawody

Regulamin 2004

1. Zawodnicy zostaną podzieleni na grupy 2-5 osobowe (wagi są tworzone od najlepszego zawodnika) według regulaminu ligi.
2. Dziewczynki i chłopcy rywalizują oddzielnie.
3. Wszyscy startujący otrzymują złoty medal i dyplom uczestnictwa
4. Zawody składają się z toru przeszkód i walki w newaza (wychodzenie z trzymań)
 - a. Tor przeszkód składa się z następujących elementów:
 - i. przeczołganie pod przeszkodą (wysokość ok. 40 cm)
 - ii. pokonanie górą przeszkody złożonej z 4 miękkich materaców gimnastycznych (o grubości ok. 25 cm każdy i długości 2m) ułożonych jeden na drugim (wzdłuż toru)
 - iii. okrążenie pachołka
 - iv. zempo-ukemi lub przewrót w przód
 - v. bieg na czworakach do linii mety
 - b. Walka w newaza (wychodzenie z trzymań)
 - i. Walka toczy się na polu o wymiarach 2x2m
 - ii. Tori zakłada trzymanie **yoko-schiho-gatame**.
 - i. Po komendzie hajime tori ma prawo zmienić trzymanie na inne.

- ii. Czas trzymania 25 sek.
- iii. Jako pierwszy zakłada trzymanie zawodnik z czerwoną przepaską, następnie zakłada trzymanie zawodnik bez przepaski.
- iv. Za trzymanie zawodnik otrzymuje punkty zgodnie z przepisami judo (15-19 sek. - yuko, 20-24 sek. - waza-ari, 25 sek – ippon)
- v. Wygrywa zawodnik, który zdobędzie wyższą wartość punktów.
- vi. W sytuacji gdy obaj zawodnicy nie zdobyli punktów (obydwa trzymania zakończyły się przed upływem 15 sekund) lub zdobyli ten sam punkt, zwycięża zawodnik, którego trzymanie trwało dłużej.
- vii. W sytuacji gdy obaj zawodnicy nie wyszli z trzymania lub czas ich trzymania był jednakowy sędzia zarządza dogrywkę w formie walki sumo do pierwszego punktu.

Regulamin 2002/2003

1. Zawody składają się jedynie z walk judo. Tor przeszkód nie będzie rozgrywany.
2. Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki urodzeni w latach 2002-2003.
3. Nie ma podziału na roczniki.
4. Dziewczynki i chłopcy rywalizują oddzielnie.
5. Zawody odbędą się w dwóch grupach (przepisy szczegółowe poniżej):
 - a. **bardziej zaawansowanej (GRUPA A)**
 - b. **mniej zaawansowanej (GRUPA B).**
6. O przydziale do grup decydują trenerzy podczas zgłoszenia do zawodów.
7. Zawodnik/czka może brać udział tylko w jednej grupie.
8. Kategorie wagowe zostaną ustalone po zważeniu wszystkich zawodników.
9. W sytuacji gdy nie będzie możliwości stworzenia kategorii wagowej dla danej grupy zaawansowania, zawodnicy/czki z grupy A i B o zbliżonej masie ciała zostaną zapisani do wspólnej kategorii, dla której będą obowiązywały przepisy z grupy mniej zaawansowanej.
10. Przewidziane nagrody:
 - a. Miejsca 1–3 medale
 - b. Wszyscy startujący zawodnicy - dyplom.
11. Pole walki 4x4 m.
12. Czas walki 2 min, efektywny.
13. W przypadku remisu sędzia wskazuje zwycięzcę decyzją hantei. W razie niemożliwości wskazania zwycięzcy, sędzia ma prawo zarządzić dogrywkę 1 min w formule Golden Score.
14. Na każdej macie sędziuje 1 sędzia.
15. Za chwyt za nogi/ę przyznaje się karę shido za pierwszym razem, przy ponownym chwycie – hansokumake.

Grupa A bardziej zaawansowana

Do grupy bardziej zaawansowanej trenerzy powinni zgłosić zawodników/czki, którzy posiadają umiejętności pozwalające im na bezpieczną walkę zgodnie z przepisami walki judo w grupie wiekowej dzieci. W tej grupie dozwolone są wszystkie techniki judo z wyłączeniem duszeń i dźwigni. Sugerujemy aby w grupie A startowali zawodnicy/czki posiadający min. 5 kyu i staż treningowy min.3 lata

Grupa B mniej zaawansowana

Do grupy mniej zaawansowanej trenerzy powinni zgłosić zawodników/czki, którzy nie posiadają umiejętności pozwalających na bezpieczną walkę zgodnie z przepisami walki judo w grupie wiekowej dzieci. Sugerujemy aby w grupie B startowali zawodnicy/czki posiadający max. 5 kyu i staż treningowy mniejszy niż 3 lata.

W grupie B niedozwolone jest stosowanie następujących technik:

- a. Rzuty z kolan.
- b. Techniki poświęcenia typu tomoe-nage, obitori-gaeshi, sumi-gaeshi, uki-waza, yoko-wakare itp
- c. Rzuty bez trzymania rękawa lub ręki (kubi-nage czyli koshi-guruma bez trzymania rękawa, ipon-seoi-nage i eri-seoi-nage z kołnierza).
- d. Dźwignie i duszenia.

ZAPRASZAMY

