



Judo z Mikołajem

Mikołajkowy Turniej Judo (2001-2002)

Funny Judo (2003-2004)

1 XII 2012

Termin	1 grudnia 2012 (sobota)
Miejsce	Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa-Ursynów (stacja metra Natolin)
Organizator	Uczniowski Klub Judo „Rys” Warszawa, Urząd Dzielnicy Warszawa-Ursynów
Prawo startu	Chłopcy i dziewczynki z klubów z całej Polski urodzeni w latach 2001-2004

Program zawodów	Kategoria	Rocznik	Płeć	Waga	Zawody
Dzieci U12		2001/2002	Dziewczynki – U12K	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
			Chłopcy – U12M		
Funny U10		2003/2004	Dziewczynki – U10K	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	15 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰
			Chłopcy – U10M		

Kategorie wagowe	U12 - 2001/2002 – Kategorie wagowe U12K – Dziewczynki: 28,32,36,40,44,48,52,+52kg U12M – Chłopcy: 30,33,36,39,42,46,50,55,60,+60kg U10 - 2003/2004 – Kategorie wagowe zostaną ustalone po zważeniu wszystkich osób
Czas walki	U12 - 3 minuty efektywny, repasaż 3 minuty GS, dogrywka 1 minuta GS (do decyzji sędziego) U10 - 2 minuty efektywny, repasaż 2 minuty GS, dogrywka 1 minuta GS (do decyzji sędziego)
Maty	5 mat 4x4 m
Sędziowie	1 sędzia na macie
System rozgrywania	2-5 osób – system „każdy z każdym” 6-8 osób – system brukselski (2 grupy) Powyżej 8 osób: U12 - system francuski z podwójnym repasażem (do repasażu awansują zawodnicy, którzy przegrają swoje walki z półfinalistami) U10 - system eliminacyjny z pełnym repasażem, gwarantujący każdemu co najmniej 2 walki
Startowe	Opłata startowa wynosi 25 zł (dla osób zarejestrowanych on-line). Startowe opłacają zawodnicy przed wagą w dniu zawodów. Opłata startowa dla zawodników, rejestrowanych w dniu zawodów 35 zł
Informacja	Szymon Fuks: +48 698 468 468, e-mail: szymon@judo-rys.pl
Zgłoszenia	Zgłoszenia należy dokonać w formie on-line poprzez stronę: http://www.judo-rys.pl/rejestracja Jeżeli zawodnik jest już na liście nie należy zgłaszać go ponownie. Rejestracja zawodników będzie możliwa do 30 listopada do godz. 23.00.

REGULAMIN

- U12 - 2001/2002** W tej grupie dozwolone są wszystkie techniki judo z wyłączeniem duszeń i dźwigni.
- U10 - 2003/2004** Niedozwolone jest stosowanie następujących technik:
- Rzuty z kolan.
 - Techniki poświęcenia typu tomoe-nage, sumi-gaeshi, uki-waza itp
 - Rzuty bez trzymania rękawa lub ręki (kubi-nage czyli koshi-guruma bez trzymania rękawa, ipon-seoi-nage i eri-seoi-nage z kołnierza).
 - Dźwignie i duszenia.

TRENERZY I RODZICE

- Prosimy aby trenerzy byli ze swoimi zawodnikami od początku wagi.
- Zawody mają mieć charakter szkoleniowy, prosimy więc wszystkich dorosłych aby podczas dopingowania swoich wychowanków potraktowali ich walki jako trening, a nie rywalizację o Mistrzostwo Świata. ☺

FUNNY JUDO – CZYLI ZABAWA W JUDO



Znajdź nas na Facebook - www.facebook.com/KlubJudoRys