**OBÓZ ZIMOWY – MURZASICHLE 2013**

Dom u „Chowańca” ul. Budzowa 24, 34-531 Murzasichle, Tel. **18 20 190 58**

[www.chowaniec.baza-noclegi.pl](http://www.chowaniec.baza-noclegi.pl)

* Zbiórka – w niedzielę 03-02-2013 – Warszawa Wschodnia **– godz.22:30** – Hol Główny od ul.Kijowskiej , planowany odjazd pociągu z peronu nr 4 godz.22:58 – wagon nr 12 miejsca 23-58

**( planowany przyjazd ok. 8:20 w Zakopanem) – śniadanie ok. 9:30**

* Przyjazd - niedziela 10-02-2013 – Warszawa Wschodnia **– około godz. 18:40**

**(wyjazd z Zakopanego 11:15)**

**WAŻNE: zabieramy ze sobą PODSTĘPLOWANĄ !!! legitymację szkolną na przejazd pociągiem**

**Proszę dostarczyć kary obozowe wypełnione i podpisane ( dostępne w zakładce do pobrania)**

**SUGEROWANA LISTA RZECZY**:

- bielizna osobista na każdy dzień( podkoszulki, majtki skarpetki), piżama

- czapka, rękawiczki

- środki higieny osobistej (mydło pasta i szczoteczka do zębów) ręcznik, krem na mróz

-obuwie zimowe + klapki

- spodnie narciarskie lub kombinezon, dres, golf , polar,. kurtka zimowa , kąpielówki

- ew. lekarstwa z dokładnym opisem dawkowania (zapobiegawczo listek rutinoscorbinu i pastylek na gardło), książeczka zdrowia

- kieszonkowe na obóz dla dzieci do 10 lat nie więcej niż 100 zł

- pieniądze na wypożyczenie sprzętu narciarskiego 25 zł x 6= 150 zł w podpisanej kopercie

(osoby z własnym sprzętem powinny być spakowane w plecaki)

- dzieci dobrze jeżdżące powinny mieć dodatkowo 250-350 zł na wyciągi w innych lokalizacjach poza Murzasichle np. Małe Ciche, Jurgów, Białka ( ok. 40-60 zł dniówko/zjazdówki - 6 dni zjazdowych)

- na narty dzieci powinny mieć golfy lub polary pod szyje, nie zakładać szalików

**UWAGA: bagaż powinien być dostosowany do możliwości transportowych dziecka**

**Za rzeczy elektroniczne typu telefon komórkowy, PSP i tp. , kadra nie ponosi odpowiedzialności więc proszę rozważyć czy będą one potrzebne. Jeżeli dziecko weźmie telefon proszę się umówić na stałe pory rozmów np. po kolacji , aby nie dezorganizować zajęć w czasie obozu. Proszę pamiętać, że w górach nie wszędzie jest zasięg**

**Dodatkowe informacje:**

**Radosław Lechowicz , tel. 513-96-16-16**

**lub na zebraniu 25.01.2013 godz. 21:00 po treningu w siedzibie klubu**