Ogólnopolski Turniej Judo i Funny Judo

Miejsce Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa-Ursynów (stacja metra Natolin)

Organizator Uczniowski Klub Judo „Ryś" przy wsparciu finansowym Urzędu Dzielnicy Warszawa-Ursynów

Małe Warsaw Judo Open - 30.XI.2013 - sobota

Kategoria	Roczniki	Płeć	Kategorie wagowe	Waga	Walki
U12M	2002-2003	chłopcy	28,30,33,36,39,42,46,50,55,60,+60	9.15-10.00	10.45
U12K		dziewczynki	27,30,33,36,40,44,48,52,+52	12.00-12.30	13.30
U14K	2000-2001	dziewczynki	33,36,40,44,48,52,57,63,+63 kg		
U14M		chłopcy	35,38,42,46,50,55,60,66,73,+73 kg	14.00-14.30	15.30

Czas walki U12 i U14: 3 minuty efektywny, dogrywka 2 minuty GS, 1 sędzia na macie, 5 mat
U14 - Obowiązują przepisy dla grupy wiekowej młodzik
U12 - Dozwolone są wszystkie techniki judo z wyłączeniem duszeń i dźwigni.

Mikołajkowy Turniej Funny Judo - 1 XII 2013 - niedziela

Kategoria	Roczniki	Płeć	Kategorie wagowe	Waga	Walki
U8	2006	Dziewczynki walczą razem z chłopcami. Po zważeniu wszystkich zawodników, zostanie ustalonych 10 kat. wagowych w każdym roczniku..		9.15-10.00	11.00
U9	2005			11.30-12.00	13.00
U10	2004			13.30-14.00	15.00

Czas walki w U8,U9,U10: 2 minuty efektywny, dogrywka 1 minuta GS, 1 sędzia na macie, 5 mat.
W tych grupach niedozwolone jest stosowanie następujących technik:

a. Rzuty z kolan.
b. Techniki poświęcenia typu tomoe-nage, sumi-gaeshi, uki-waza itp
c. Rzuty bez trzymania rękawa lub ręki (kubi-nage czyli koshi-guruma bez trzymania rękawa, ipon-seoi-nage i eri-seoi-nage z kołnierza).
d. Dźwignie i duszenia
e. Przejścia do trzymań i trzymania typu sankaku-gatame, katagatame, „gilotyna" itp.)

.

Startowe Opłata startowa wynosi 25 zł (dla osób zarejestrowanych on-line). Startowe opłacają zawodnicy przed wagą w dniu zawodów. Opłata startowa dla zawodników, rejestrowanych w dniu zawodów 35 zł

Informacja Szymon Fuks: +48 698 468 468, e-mail: szymon@judo-rys.pl

Zgłoszenia Zgłoszenia należy dokonać w formie on-line poprzez stronę: http://www.judo-rys.pl/rejestracja
Jeżeli zawodnik jest już na liście nie należy zgłaszać go ponownie.
Rejestracja zawodników będzie możliwa **do 29 listopada do godz. 22.00**.

Listy walk Listy walk będą wywieszone oraz dostępne po lokalnej sieci WiFi, więc prosimy o zabranie ze sobą tabletów lub smartfonów